

# 定期的な歯科検診は全身の健康にも大事です

つしま歯科クリニック

対馬 哲郎 院長



## [略歴]

昭和61年、北海道大学歯学部卒業。同大学口腔外科、札幌通信病院（現NTT札幌病院口腔外科）、西堀病院勤務を経て、平成16年つしま歯科クリニック開院。日本口腔外科学会、日本顎関節学会に所属。

歯科を受診する理由のほとんどは「歯が痛くなつたから」「歯茎が腫れたから」というようなことがあります。定期的に検診を受けることは早期発見につながり、症状が悪化する前に治療や予防ができる有効な手段です。では定期検診は何をするのでしょうか？一般的には虫歯があるかどうか、歯茎や口の粘膜の状態、詰め物の状態や歯並び、かみ合わせ、入れ歯の状態などをチェックしていきます。レントゲン写真では、見えない虫歯、歯根の部分や骨、歯周病、顎の状態など肉眼でわからない箇所の確認をします。

なぜ検診が大事なのかというと、ここで日本とアメリカ、スウェーデンの定期検診率と、80歳で残っている歯数についてお話ししさせていただくと、定期検診率が2%しかない日本は残存歯数が約9本ですが、受診率が80%のアメリカは17本、90%のスウェーデンは25本と大きな差があります。また、ある雑誌に掲載された「リタニア前にやるべき事だった後悔ラジカルを減らすうえでも予防とメンテナンスは大切です。そのほかスケーリング（歯垢や歯石の除去）やブラッシング指導をし、必要に応じて専用の器具によるPMTCという歯のクリーニングやフッ素塗布も行います。

ここでも日本とアメリカ、スウェーデンの定期検診率と、80歳で残っている歯数についてお話ししさせていただくと、定期検診率が2%しかない日本は残存歯数が約9本ですが、受診率が80%のアメリカは17本、90%のスウェーデンは25本と大きな差があります。また、ある雑誌に掲載された「リタニア前にやるべき事だった後悔ラジカルを減らすうえでも予防とメンテナンスは大切です。そのほかスケーリング（歯垢や歯石の除去）やブラッシング指導をし、必要に応じて専用の器具によるPMTCという歯のクリーニングやフッ素塗布も行います。



## つしま歯科クリニック

函館市時任町3-3 ☎0138-55-4618

診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科

診療時間／月・火・木・金 9:30～12:30、14:00～20:00

水・土 9:30～12:30、14:00～16:00

休診日／日曜・祝日